

## ForumProvence Ferienangebote

*Zeit mit der Freundin, der Tochter, dem Enkel, dem Partner...  
Zeit für sich alleine, für Erholung, für ein spannendes Buch...  
Zeit für das Schreiben eines Vortrages, für das Entwerfen  
eines Projektes, für ein Time-Out...*

**Unser Angebot:** Verwöhnwoche im Mas Ophris, Kulinarisches nach provençalischer Art (Frühstück und Nachtessen), Gästebetten im Doppel- oder Einzelzimmer, Anregungen zur kreativen, abwechslungsreichen Tagesgestaltung.

**Ihr Vergnügen:** Freundliche Ambiance, Faulenzen in der Hängematte, Natur- und Kulturgenuß in der vielseitigen Provence, Wanderungen, Ruhe und Abenteuer, – l'art de vivre genießen und die farbenfrohen Märkte...

### *Nachtigall und Mohnblüte*

*Im Mai*

Wanderungen auf abgelegenen Wegen, Ausflüge zum Erkunden der Landschaft der Provence, die in dieser Jahreszeit besonders vielfältig ist. Sie werden die Nachtigall singen hören, viele andere Vögel beobachten und die blühende Natur bewundern. Die Kirschen reifen, der Ginster duftet.



Je nach Jahreszeit und Wetter ergeben sich verschiedene Angebote, die als Anregungen zu verstehen und in jedem Fall fakultativ sind. Sie können an gemeinsamen Aktivitäten teilnehmen oder Ihre Zeit nach Ihren individuellen Wünschen gestalten.

Sie können eine einzelne Woche oder auch zwei aufeinander folgende Wochen buchen. Verlängerungstage sind auf Anfrage möglich. Eine frühzeitige Anmeldung ist empfehlenswert, die verfügbare Zimmerzahl ist beschränkt.

**Hinweis:** Die Hin- und Rückreise erfolgt individuell mit Auto oder Zug.

Singen wie die Nachtigall, das ist in dieser Ferienwoche in der Provence auch möglich. Gemeinsames Singen ist gesund und macht glücklich. Abends am Feuer singen wir Lieder aus verschiedenen Bereichen: Fröhliche, besinnliche, lustige, tröstende, moderne, alte, ausländische, heimatliche (es sind keine besonderen Kenntnisse erforderlich).

**Anmeldung** bis spätestens 1. Februar

## *Lavendel und Sonnenblumen*

*Im Juni*

Auf dem nahe gelegenen Plateau de Gras wird die alte Tradition des Lavendelanbaus gepflegt. Ein Besuch im Lavendelmuseum vermittelt dieses Wissen und gibt Gelegenheit zu einem Streifzug voller Düfte und Farben durch blühende Lavendelfelder. Weitere Wanderungen in die unberührte Landschaft und das Blumenparadies, Naturbeobachtungen und ge-

meinschaftliche Erlebnisse mit Singen verschiedenster Lieder. Vielleicht bietet sich die Gelegenheit zum Besuch eines Konzertes in einer kleinen Kirche der Umgebung. Oder die Ardèche lockt zum Bade? Viel Zeit für eigenes Erkunden und freies Gestalten erlebnisreicher, erholsamer Tage ist ebenfalls gewährleistet.

**Anmeldung** bis spätestens 1. Februar

## *Zikaden lauschen – baden - plauschen*

*Im Sommer*

Das typische Geräusch der sommerlichen Provence ist der Gesang der Zikaden. Unter Schatten spendenden Eichen geniessen Sie das Dolce far niente. In der nahe gelegenen Ardèche können Sie baden, paddeln oder fischen, doch erschrecken Sie nicht, das geniessen in dieser Zeit auch viele andere Erholungssuchende. Auf dem „Mas Ophris“

finden Sie jedoch immer wieder in die Ruhe zurück. Abends unter dem Sternenhimmel und der Milchstrasse können Sie mit einem Glas Wein den Tag ausklingen lassen, Geschichten hören, Lieder singen oder in der Hängematte liegend den Klängen der Nacht lauschen.

**Anmeldung** bis spätestens 1. Mai

## *Licht des Südens – Fülle der Natur*

*Im September*

Im Frühherbst leuchtet die Landschaft der Provence besonders intensiv. Die grosse Hitze des Sommers ist abgeklungen, noch hat die Sonne genug wärmende Kraft.

Leichte Wanderungen, die Natur belassene Umgebung der Provence mit ihren Gerüchen, Geräuschen und Farben tragen zu einer ganzheitlichen Regeneration bei. Sie finden freie Zeit für eigene Wünsche und eigenes Erkunden erholsamer, erlebnisreicher Tage. Unsere Angebote in dieser Jahreszeit: Malen

mit Erdfarben oder Gestalten mit Naturmaterialien – die Natur, die sich jetzt von einer besonders reichen Seite zeigt, wirkt inspirierend und anregend. Es ist die Zeit der Weinlese, der reifen Kastanien, der ersten Herbstfärbung und der abendlichen Kaminfeuer.

Singen ist heilsam für die Seele des einzelnen Menschen und hat die Kraft, Gemeinschaft zu erzeugen. Gemeinsames Singen bringt Lebensfreude, wirkt inspirierend und ist erholsam. (Es sind keine besonderen Kenntnisse erforderlich). Rund um die Texte der Lieder lauschen Sie Geschichten aus aller Welt.

**Anmeldung** bis spätestens 1. Juni